

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете № 1

« 02 » 11 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №5

А.В.Галдукевич
« 02 » 11 2015 г.

Положение

о проведении уроков физической культуры в МАОУ СОШ №5

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении уроков физической культуры в МАОУ СОШ №5 (далее Положение) разработано в соответствии с Законом РФ от 29.12.2012.г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Положение и регламентирует организацию работы с обучающимися, временно освобожденными от уроков физической культуры, временно отсутствовавшими на занятиях физической культуры по причине болезни, выздоравливающими обучающимися.

2. Группы здоровья.

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся МАОУ СОШ №5 в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья в журнале, заполненного медицинским персоналом школы.

2.2. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. К основной медицинской группе – относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К подготовительной медицинской группе - относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К специальной медицинской группе (СМГ) – относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

2.4. Допуск обучающихся к занятиям физической культурой

1. Перед началом занятия физической культурой учителю следует проконтролировать самочувствие обучающихся.

2. Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при:

- наличии жалоб на боли различной локации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;
- острым периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);

- травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;
- опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);
- выраженном нарушении носового дыхания;
- выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастно-половых нормативов).

Приведенные выше противопоказания относятся к обучающимся всех медицинских групп для занятий физической культурой и чаще всего носят временный характер.

При проведении занятий физической культурой учителю следует обращать особое внимание и проявлять повышенную осторожность при использовании физических упражнений, потенциально опасных и вредных для здоровья детей. При наличии заболевания следует строго дозировать физическую нагрузку и исключить физические упражнения, противопоказанные к их выполнению по состоянию здоровья

3. Требования к внешнему виду и посещению уроков

3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма обучающихся включает в себя: спортивный костюм, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

3.3. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.

3.4. Все обучающиеся освобождённые от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала, или на стадионе под присмотром учителя физической культуры.

3.5. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

4. Порядок оценивания результатов физического воспитания

В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

4.1. Оценивание учащихся, посещающих уроки физической культуры

4.1.1. Текущее оценивание:

Оценивание обучающихся 2-11 классов происходит по 5-балльной системе.

Оценивание обучающихся 1 класса – словесное.

При выставлении оценки учитывается старание учащегося, его физическая подготовка, способности.

4.1.2. Итоговое оценивание

Итоговое оценивание происходит на основе текущих оценок, полученных учеником в течение четверти (триместра).

Количество текущих оценок для выставления итоговой оценки – не менее 3 .

4.2. Оценивание обучающихся 2-9 классов, освобожденных от занятий физкультурой на длительный срок (на учебный период) или освобожденных после болезни и не имеющих количество текущих оценок, достаточное для выставления итоговой оценки.

4.2.1. Во время урока физкультуры освобожденный обучающийся находится либо на уроке (в спортивном зале, на стадионе).

4.2.2. Если обучающийся имеет освобождение, но присутствует на уроке физкультуры и выполняет посильные задания учителя, то оценивание происходит на уроке.

Если обучающийся имеет освобождение, обучается индивидуально на дому и не присутствует на уроках физкультуры, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения письменного(устного) задания.

4.2.3. Порядок выполнения и сдачи задания.

После предоставления справки об освобождении от занятий физкультурой или обоснованного заявления от родителей (подтвержденного в дальнейшем справкой от врача), учитель выдает ученику теоретический материал по изученным темам.

Обучающиеся, освобожденные на текущий учебный год на основании справки медицинской организации, по желанию могут быть аттестованы на основании выполнения письменного (устного) задания в различной форме: реферата, теста, контрольной работы, вопросы.

4.3. Оценивание обучающихся 10-11 классов, освобожденных от занятий физкультурой на учебный год.

4.3.1. Во время урока физкультуры освобожденный обучающийся находится на уроке.

4.3.2. Если обучающийся имеет освобождение, но присутствует на уроке физкультуры и выполняет посильные задания учителя, то оценивание происходит на уроке. Если обучающийся имеет освобождение и не присутствует на уроках физкультуры, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения письменного задания.

4.3.3. Порядок выполнения и сдачи задания.

Учащиеся сдают по 1 реферату за триместр.

В начале курса во время консультаций учитель предлагает обучающемуся тему реферата, знакомит с правилами оформления рефератов, составляет с учеником план реферата.

Защита реферата происходит в присутствии комиссии, состоящей из двух преподавателей физической культуры и завуча школы, за две недели до окончания курса.

4.3.4. При оценивании реферата учитывается

- правильность оформления
- соответствие содержания поставленным перед учеником в начале курса задачам (соответствие плану, составленному совместно с учителем)
- устный ответ (краткий обзор написанного реферата, ответы на вопросы по реферату)

4.4. Оценивание обучающихся 10-11 классов, освобожденных от занятий физкультурой после болезни и имеющих недостаточное для выставления итоговой оценки количество оценок.

4.4.1. Во время урока физкультуры освобожденный обучающийся находится на уроке, либо при индивидуальном обучении - дома).

4.4.2. Если обучающийся имеет освобождение, но присутствует на уроке физкультуры и выполняет посильные задания учителя, то оценивание происходит на уроке.

4.4.3. Если обучающийся имеет освобождение и не присутствует на уроках физкультуры, то выставление итоговой оценки происходит на основании выполнения письменного (устного) задания.

4.4.4. Порядок выполнения и сдачи задания:

После предоставления справки об освобождении от занятий на уроках физкультуры учитель выдает ученику теоретический материал по изучаемой теме.

Тексты, выдаваемые ученикам, соответствуют программе, результатам обучения и возрасту обучающихся. Тесты оцениваются, оценки выставляются в журнал. Количество текущих оценок для выставления итоговой оценки – не менее 3.

Критерии оценки при аттестации на уроках физической культуры учащихся СМГ.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестовываются по результатам выполнения требований учебных программ.

При выставлении текущей отметки обучающимся необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижая достоинства ученика, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его дальнейшие занятия физической культурой.

Итоговая отметка выставляется с учетом теоретических и практических занятий, а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками.

В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.